

# ¡La limpieza con niños!

¿Vale la pena incluir a los niños en la limpieza de la casa?

¡Sí! Enseñar a los niños a participar en la limpieza de la casa desde ahora le hará más fácil la vida más adelante, y también crecerán sus habilidades y su auto-estima.



Hay muchas habilidades del aprendizaje temprana que pueden aprender los niños al ayudar con la limpieza.

(Además, ¡a los chiquitines les encanta ayudar!)

## Auto-regulación

- Tener presente las direcciones
- Seguir direcciones de múltiples pasos
- Tomar turnos
- Alternar entre varias tareas

## Alfabetización

- Reconocimiento de las letras y sus sonidos
- Reconocer el sonido inicial de las palabras
- Dividir las palabras en segmentos de sonidos
- Vocabulario: (colores, preposiciones, nombres)

## Matemáticas

- Proporciones (más grande, más pequeño)
- Contar
- Clasificar y emparejar las cosas
- Medir
- Reconocer las figuras

## Habilidades motrices

- Cargar y balancear las cosas
- Sujetar y apretar
- Coordinar los movimientos y trabajar con otros

## Trucos para que la limpieza sea más fácil

- Divida las tareas en un par de pasos simples. En vez de, 'limpiar tu cuarto', empiece con: 'primero guarda todos los libros, luego pon la ropa sucia en la canasta', etc.



- Use un reloj y proponga retos cooperativos para ver qué tan rápido pueden lograr las cosas cuando trabajan en equipo. O haga una competencia para ver quién puede limpiar lo más rápido o quién puede guardar más en un periodo específico.

- Guarden las cosas en base a su color, el sonido inicial de su nombre, u otra criterio: "Guardemos todo lo que empieza con 'b'", o "guardemos todo lo que lleva letras".

- Haga que sea visual: deles a los niños una lista, o crea una tabla de tareas como un reto; pueden colocar una calcomanía en cada paso para lograr el reto.



- Permita que sean los niños quienes dirijan la limpieza: en qué orden hacer las cosas, lo que van a escuchar mientras limpian, dónde colocar las cosas, etc.

- Las botellas con atomizador, los plumeros, las escobillas de goma, y otras "herramientas" son como la hierba gatera para los niños.



- Proponga incentivos: deje que los niños vean una película, pero solamente cuando están doblando la ropa.



- Qué sea un evento familiar. Todos trabajan en equipo para limpiar, luego todos participan en una noche de juegos familiares, o pueden pedir una pizza para una comida en familia.

Tomen descansos y recompense el esfuerzo que hacen los niños. Es difícil no enfocar nuestra atención en correcciones, pero cuando los niños se sienten apreciados ¡se motivan a seguir intentando!



JABÓN